

10. ULUSAL SAĞLIKLI YAŞAM KONGRESİ BİLİMSEL PROGRAM
"HİBRİT KONGRE"
Bağımsızlık, Mikrobiyota ve Beslenme Üçlüsü
16 EYLÜL 2021 PERŞEMBE
ANA SALON


Saat	Konu / Moderatör	Konuşmacı
09:00-09:30	AÇILIŞ Konuşmacı: Murat Baş	
09:30-11:10	1.Oturum: Enfeksiyon Hastalıkları Özelinde Bağırsak Mikrobiyotası MODERATÖR:Gözde Artıcı Çolak	
09:30-09:50	Bağırsak İmmunolojisine Giriş İmmünite Aracılı Hastalıklarda Konak-Mikrobiyota Etkileşimleri	Özgür Kurt
09:50-10:10	Mikrobiyal Patogenez ve Enfeksiyon Hastalıkları	Ateş Kara
10:10-10:30	Solunum Yolu Enfeksiyonlarını Probiyotik Kullanarak Önlemek Mümkün mü?	Metehan Özen
10:30-10:50	Bağırsak Mikrobiyotası ve Metabolik İnflamasyon	Tarkan Karakan
10:50-11:10	Beslenme-Covid-19: Neler Biliyoruz?	Gözde Artıcı Çolak
11:10-11:30	KAHVE ARASI 	
11:30-12:10	UYDU SEMPOZYUMU 1 GSK Konu: Sağlıklı Beslenmenin Önemi ve Beslenmede Takviye Edici Gıdaların Yeri Oturum Başkanı/Konuşmacı: Prof. Dr. Murat Baş Konuşmacı: Alpa Shah – GSK Tüketici Sağlığı Global OTC AR-GE Kategori Lideri Konuşmacı: Dr. Ecz. Şükran Damgalı – GSK Tüketici Sağlığı Ülke Medikal Lideri (Soru & Cevap)	 GlaxoSmithKline Tüketici Sağlığı
12:10-13:30	ÖĞLE YEMEĞİ 	
13:30-15:10	2. Oturum: Enfeksiyonların Geleceğinde Mikrobiyota-Bağımsızlık-Beslenme MODERATÖR: Duygu Sağlam	
13:30-13:50	Akciğer ve Mikrobiyota Aksı: Bağışıklık ve Enfeksiyonları Nasıl Etkiliyor?	Ener Çağrı Dinleyici
13:50-14:10	Pandemi Sonrasında Bağırsak Mikrobiyotası ve Bağışıklık	Esin Şenol
14:10-14:30	Bağımsızlığı Beslemek: Enfeksiyonların Geleceği İçin Bir Yatırım Olabilir mi?	Özge Küçükerdönmez
14:30-15:10	UYDU SEMPOZYUMU 2 SABRİ ÜLKER VAKFI Covid-19 Salgını Döneminde Beslenme İletişimi ve Sağlık Okuryazarlığının Önemi Konuşmacı: Özge Dinç	 SABRİ ÜLKER GIDA ARAŞTIRMALARI ENSTİTÜSÜ VAKFI 10. yıl
15:10-15:30	KAHVE ARASI 	
15:30-16:10	UYDU SEMPOZYUMU 3 CALIFORNIA CEVİZ Obezite ve Eşlik Eden Hastalıklarda Ceviz ve Sert Kabuklu Yemişlerin Önemi Konuşmacı: Murat Baş	
16:10-16:40	KONFERANS - Sunucu:Cansu Zırtıl Bağırsak Mikrobiyotası-Diyet Örüntüsü ve Kanser Hakkında Neler Biliyoruz?	Dilşat Baş
16:40-18:10	PANEL:Sürdürülebilir Beslenme ve Sürdürülebilir Dünya İçin Diyetisyen Olmak - MODERATÖR: Nihan Çakır Biçer	
16:40-17:00	Sürdürülebilir Beslenmede Diyetisyenin ve Toplumun Rolü	Dilara Koçak
17:00-17:20	Sürdürülebilir Beslenme Uygulamaları ve Sonuçları	Emine Aksoydan
17:20-17:30	10 DAKİKADA GÜNÜN ÖZETİ: EVE GÖTÜRÜLECEK MESAJLAR	

10. ULUSAL SAĞLIKLI YAŞAM KONGRESİ BİLİMSEL PROGRAM
Toplu Beslenme Sistemleri Diyetisyenliği
Prof. Dr. Nevin Çiğirim & Prof. Dr. Fatma Sağlam Ustalara Saygı Günü
17 EYLÜL 2021 CUMA
ANA SALON

Saat	Konu / Moderatör	Konuşmacı
09:00-10:40	3.Oturum: TBS 'de Güncel Konular MODERATÖR: Dilek Ongan	
09:00-09:20	TBS Diyetisyenliği'nin Dünü Bugünü ve Yarını	Türkan Kutluay Merdol
09:20-09:40	Her Yönüyle Ev Dışı Tüketim: Nedenleri ve Sonuçları	Saniye Bilici
09:40-10:00	Menülerde Yeterlilik ve Sürdürülebilirlik Bir Paradoks Mu?	Yasemin Beyhan
10:00-10:20	Yemek Hizmetlerinde Sirkadiyen Ritmin İzleri	Hande Mortaş
10:20-10:40	Doğrusu ve Yanlışıyla TBS'de Satılma Süreçleri	Murat Urhan
10:40-11:10	KONFERANS - Sunucu: Cansu Zırtl Doğaya ve Çevreye Artı Değerlerimiz: TBS'de Sıfır Atık Farkındalığı	Dilek Ongan
11:10-11:30	KAHVE ARASI 	
11:30-12:10	UYDU SEMPOZYUMU 4 CHR. HANSEN Probiyotikler ve Mikrobiyom İnsan Sağlığını Desteklemek İçin Bilimsel Bir Yaklaşım Konuşmacı: Dorte Eskesen	 <i>Improving food & health</i>
12:10-13:00	POSTER BİLDİRİ SUNUMLARI Oturma Başkanları: Duygu Sağlam, Ecem Örkü, Gözde Arıtcı Çolak	
12:10-13:00	ÖĞLE YEMEĞİ	
13:00-14:40	4. Oturum: Tehlikelerimiz Neler? Ne Yapmalıyız? MODERATÖR: Dilek Ongan	
13:00-13:20	Pandemilerde Yemek Hizmetleri Yönetimi: Mevcut Durum ve Yarına Dair Senaryolar	Gülden Akışık
13:20-13:40	Acil Durumlarda Eyleme Geçmek: Gıda Savunmasında Diyetisyenin Rolü	Mevlûde Kızıl
13:40-14:00	Dezenfektanlar Dost mu Düşman mı? Ne zaman, Neden, Nasıl?	Büşra Ayhan
14:00-14:20	TBS'lerde Alerjen Yönetimi	Derya Dikmen
14:20-14:40	Gözden Kaçan Tehlike: Pişirme Dumanı Aeroselleri	Semra Navruz Varlı
14:40-15:10	KONFERANS - Sunucu: Cansu Zırtl Gıda Güvenliği: Dünü, Bugünü, Yarını	Muhittin Tayfur
15:10-15:30	KAHVE ARASI 	
15:30-16:50	5. Oturum: Şeker Şekerdır MODERATÖR: Murat Baş	
15:30-15:50	Gıda Teknolojisi Perspektifinde Şeker	Sertaç Özer
15:50-16:10	Yeme Davranışı ve Gıda Bağımlılığında Şeker	Gizem Köse
16:10-16:30	Tüm Eklenmiş Şekerler Aynı mıdır? Aynı mıdır?	Murat Baş
16:30-16:50	Gastronomi Gözüyle Şeker ve Alternatifleri	Aslı Zuluğ
16:50-17:00	10 DAKİKADA GÜNÜN ÖZETİ: EVE GÖTÜRÜLECEK MESAJLAR	
17:00-18:15	SÖZLÜ BİLDİRİLER SS-01,SS-02, SS-03, SS-04, SS-05, SS-06, SS-07, SS-08, SS-09, SS-10, SS-11, SS-12, SS-14, SS-15	

10. ULUSAL SAĞLIKLI YAŞAM KONGRESİ BİLİMSSEL PROGRAM		
Gastroenteroloji Diyetisyenliği		
18 EYLÜL 2021 CUMARTESİ		
ANA SALON		
Saat	Konu / Moderatör	Konuşmacı
09:00-10:00	6. Oturum: Sindirim Sistemi Hastalıkları Özelinde Bağırsak Mikrobiyotası & Beslenme & Probiyotik Üçgeni MODERATÖR: Gözde Arıtcı Çolak	
09:00-09:20	Bağırsak - Gıda Hassasiyetine Çift Yönlü Bir Bakış	Murat Baş
09:20-09:40	İnflamatuvar Bağırsak Hastalığında Konak-Mikrobiyota Etkileşimleri	Meltem Kolgazi
09:40-10:00	Fonksiyonel Bağırsak Hastalıklarında Konak-Mikrobiyota Etkileşimleri	Suna Yapalı
10:00-10:20	KAHVE ARASI ☕	
10:20-10:50	KONFERANS - Sunucu: Cansu Zirtli Hastalıkta ve Sağlıkta Diyet-Mikrobiyota Etkileşimi ve Kişiselleştirilmiş Beslenme	Sevinç Yücecan
10:50-11:20	KONFERANS - Sunucu: Cansu Zirtli Pişirme İle Oluşan Bileşiklerin Bağırsak Mikrobiyotasına Etkileri	Zehra Büyüktuncer
11:20-11:50	KONFERANS - Sunucu: Cansu Zirtli Çocuklarda Metabolik Hastalıklar Özelinde Mikrobiyota ve Diyet Etkileşimi	Hülya Gökmen Özel
11:50-12:20	KONFERANS - Sunucu: Cansu Zirtli Yeme Bağımlılığı Penceresinden Beyin-Bağırsak Eksenini	Nesrin Dilbaz
12:20-13:30	ÖĞLE YEMEĞİ 🍽️	
13:30-14:30	7. Oturum: Sağlıkta ve Hastalıkta Mitokondri MODERATÖR: Duygu Sağlam	
13:30-13:50	Gücün Karanlık Tarafı: Mitokondriyal Bozukluklarla Bağlantılı Sağlık Koşulları	Ercüment İlgüz
13:50-14:10	Gücü Besleme: Mitokondriyal Sağlığı Geliştirmek İçin Beslenme ve Yaşam Tarzı Faktörleri	Selahattin Dönmez
14:10-14:30	Mikrobiyota ve Mitokondri Eksenini: Enteresan Bir Çift	Yeşim Temel Özcan
14:30-15:10	UYDU SEMPOZYUMU 5 VOONKA Yağ Asitlerinin Bağışıklık Sistemindeki Rolü MODERATÖR: Murat Baş Konuşmacı Yeşim Temel Özcan	VOONKA® VITAMINS
15:10-15:30	KAHVE ARASI ☕	
15:30-16:10	UYDU SEMPOZYUMU 6 EKŞİ MAYA AKADEMİSİ Gelenekten Geleceğe Ekşi Mayalı Ekmek Konuşmacılar Prof. Dr. Sevinç Yücecan , Prof. Dr. Zafer Yenal	EKŞİ MAYA —AKADEMİSİ—
16:10-17:50	8. Oturum: Sağlık ve Hastalıkta Mikrobiyota-Bağırsak-Beyin Eksenini MODERATÖR: Gamze Akbulut	
16:10-16:30	Mikrobiyota-Bağırsak-Beyin Eksenini Etkileyen Mekanistik Faktörler	İsmet Melek
16:30-16:50	Mikrobiyota-Bağırsak-Beyin Eksenini Temelinde Nörolojik Hastalıklar ve Bilişsel Fonksiyon	İsmet Melek
16:50-17:10	Obezite Temelinde Mikrobiyota ve İnflamasyon	Hakan Alagözü
17:10-17:30	Mikrobiyota-Bağırsak-Beyin Ekseninde Bağırsak Bariyer Fonksiyonu	Güldane Koturoğlu
17:30-17:50	Mikrobiyota-Bağırsak-Beyin Eksenini Bozukluklarında Probiyotiklerin Bugünü ve Geleceği: Psikobiyotikler	Gamze Akbulut
17:50-18:50	9. Oturum: Bağırsak Mikrobiyotasında Özel Konular MODERATÖR: Ecem Örkü	
17:50-18:10	Diyet Polifenollerinin Bağırsak Mikrobiyotası Üzerindeki Rolü, Metabolitleri ve Sağlık Yararları (Online)	Hilal Yıldırım
18:10-18:30	Bağırsak Mikrobiyotası, Egzersiz ve Performans Üçlüsü	Şengül Sangu Talak
18:30-18:50	Mikroorganizmaların Gözünden Karbonhidratlar ve Lif	Şule Aktaş
18:50-19:00	10 DAKİKADA GÜNÜN ÖZETİ: EVE GÖTÜRÜLECEK MESAJLAR	

10. ULUSAL SAĞLIKLI YAŞAM KONGRESİ BİLİMSEL PROGRAM
Beslenme ve Diyetetik Münazara Meydanı
19 EYLÜL 2021 PAZAR
ANA SALON

Saat	Konu / Moderatör	Konuşmacı
09:30-11:50	10. Oturum: Münazara Meydanı MODERATÖR: Murat Baş	
09:30-09:50	Ketojenik Diyet: Bilimsel Kanıtı Dayalı Olan Güncel Bir Tedavi Yaklaşımıdır: EVET	<i>Binnur Okan Bakır</i>
09:50-10:10	Ketojenik Diyet: Bilimsel Kanıtı Dayalı Olan Güncel Bir Tedavi Yaklaşımıdır: HAYIR	<i>Esra Güneş</i>
10:10-10:30	Aralıklı Açlık: Bilimsel Kanıtı Dayalı Olan Güncel Bir Tedavi Yaklaşımıdır: EVET	<i>Reci Meseri</i>
10:30-10:50	Aralıklı Açlık: Bilimsel Kanıtı Dayalı Olan Güncel Bir Tedavi Yaklaşımıdır: HAYIR	<i>Gizem Köse</i>
10:50-11:10	Süt ve Süt Ürünleri Sağlıklı Beslenme Planının Önemli Bir Parçasıdır: EVET	<i>Nurcan Yabancı Ayhan</i>
11:10-11:30	Süt ve Süt Ürünleri Sağlıklı Beslenme Planının Önemli Bir Parçasıdır: HAYIR	<i>Nihal Tunçer</i>
11:30-11:50	Münazara Sonuç Raporu: Hastalık Yoktur, Hasta Vardır Yaklaşımı Yeterli midir?	<i>Murat Baş</i>
11:50-12:10	KAHVE ARASI 	
12:10-12:50	PANEL Hastalık ve Sağlıkta Gıda Takviyeleri: Barkın Berk	
12:10-12:30	Modern Yaşamın Bir Zorunluluğu Olarak Gıda Takviyeleri: Gerekli mi?	<i>Yeter Çelik</i>
12:30-12:50	Gıda Takviyelerinde Güven Sorunu: Tüm Takviyeler Aynı mı?	<i>Barkın Berk</i>
12:50-13:00	10 DAKİKADA GÜNÜN ÖZETİ: EVE GÖTÜRÜLECEK MESAJLAR	

10. ULUSAL SAĞLIKLI YAŞAM KONGRESİ BİLİMSEL PROGRAM
RENAL DİYETİSYENLİK KURS PROGRAMI
26 EYLÜL 2021, PAZAR
Sunucu: Araş. Gör. Cansu Zırtıl

Saat	Konu	Eğitmen
09.00-09.30	Böbrek Fizyolojisi	Güldal Süyen
09.30-10.00	Son Dönem Böbrek Hastalığının Patofizyolojisi	Sevgi Şahin
10.00-10.30	Son Dönem Böbrek Yetmezliğinde İştah Kontrolü	Selen Müftüoğlu
10.30-10.40	Tartışma	
10.40-10.50	ARA	
10.50-11.50	Konferans: Son Dönem Böbrek Yetmezliğinde Karbonhidrat, Protein, Yağ Metabolizması	Binnur Okan Bakır
11.50-12.00	Tartışma	
12.00-12.20	ARA	
12.20-12.50	Son Dönem Böbrek Yetmezliğinde Beslenme Durumunun Saptanmasında Güncel Yaklaşımlar ve Obezite Paradoksu	Gözde Arıtcı Çolak
12.50-13.20	Diyabetik Nefropatide TBT	Gamze Akbulut
13.20-13.50	Son Dönem Böbrek Yetmezliğinin Tıbbi Beslenme Tedavisinde Güncel Kılavuzlar Ne Diyor? Pediatri	Nihan Çakır Biçer
13.50-14.00	Tartışma	
14.00-14.10	ARA	
14.10-14.40	Son Dönem Böbrek Yetmezliğinin Tıbbi Beslenme Tedavisinde Güncel Kılavuzlar Ne Diyor? (HD VE SAPD TBT) Yetişkin	Feray Gençer
14.40-15.10	Böbrek Hastalıklarında Nutrisyon Tedavisi ve İntradiyalitik Parenteral Beslenme	Perim Türker
15.10-15.40	Böbrek Transplantasyonunda TBT	İrem Olcay Eminsoy
15.40-16.10	Son Dönem Böbrek Yetmezliğinde Vitamin ve Mineraller, Tamamlayıcı Alternatif Tıp Uygulamaları	Pınar Göbel
16.10-16.20	Tartışma	
16.20-16.30	ARA	
16.30-17.00	Kronik Böbrek Hastalığında Polifenollerin Yeri	Aleyna Ermiş
17.00-17.30	Deney Hayvanları Çalışmalarında Böbrek Modelleri	Güldal Süyen
17.30-18.00	Farklı Diyet Modellerinin Ürojenital Sistem Üzerine Histolojik Değerlendirmesi	Merve Elmas
18.00-18.10	Tartışma	
18.10-19.30	Vaka Çözümleri Moderatör: Gözde Arıtcı Çolak	Elif Gizem Arıburnu Transplantasyon sonrası TBT Ezgi Hazal Çelik Hemodiyaliz Burcu Dikmen Tezcan Hemodiyaliz Güler Tosunbayraktar Diyabetik Nefropati Hazal Deniz Pediatri
	KAPANIŞ	